

## **Stark fürs Leben. Der kreative Firmkurs**

Der Firmkurs besteht aus zwei Teilen: einem 109-seitigen Werkbuch für diejenigen, die die Jugendlichen in der Zeit der Firmvorbereitung begleiten, sowie einer Firmbox für die Jugendlichen mit Gegenständen und Symbolen, die in den Gruppenstunden verwendet werden können. Gleich zu Beginn des Werkbuches wird deutlich, worin sich dieser Firmkurs von vielen anderen Firmkonzepten unterscheidet. Es heißt dort: „Dieses Werkbuch setzt bei den FirmbegleiterInnen an und möchte sie dazu anregen, aus ihrem Schatz an Lebens- und Glaubenserfahrung den Jugendlichen etwas mitzugeben.“ (S. 4)

Vor allen Methoden und Beispielen fordert das Autorenteam die Katecheten daher dazu auf, mit Hilfe von Reflexionsfragen den je eigenen Erfahrungsschatz zu heben. Erst dann werden verschiedene Methoden und Gruppenstunden zum Thema vor- bzw. zur Wahl gestellt. Inhaltlich orientiert sich das Firmkonzept an den Themen, die – aus guten Gründen – auch in vielen anderen Firmkonzepten vorkommen: Es geht um Leben in Beziehungen, um das Gottesbild, um den Heiligen Geist, um Firmung als Bestärkung beim Erwachsenwerden, um die Symbole der Firmung, aber auch um Liebe und Sexualität – ein Thema, das bei Jugendlichen oben auf liegt, das aber nicht immer leicht in die Firmvorbereitung zu integrieren ist. Ergänzend zu den Ausführungen im Werkbuch gibt es (mit Zugangscodes) weitere Materialien (u.a. Kopiervorlagen, Filme, Fotos) auf einer eigenen Internetseite zum Werkbuch, auf die an den jeweiligen Stellen gesondert hingewiesen wird.

Vor den eigentlichen Inhalten der Firmvorbereitung finden KatechetInnen, die in der Gruppenarbeit noch nicht so geübt sind, grundlegende Tipps und Hilfen. Den Abschluss des Werkbuches bildet ein Kapitel mit einigen „theologischen Blitzlichtern“ zum Firm sakrament. Für Katecheten- bzw. Pastoralteams, die auf der Suche nach neuen Wegen in der Firmvorbereitung sind, gibt es außerdem weitere Anregungen, Konzepte und Modellbeispiele.

Die Firmbox für Jugendliche ist insofern praktisch, weil sie das manchmal mühsame Zusammenstellen von Materialien für eine Methode erspart. Aber mit etwas eigener Kreativität kann der Inhalt der Box auch leicht selbst organisiert werden. Und mit knapp 15 Euro scheint mir die Box etwas hoch angesetzt zu sein.

Fazit: Das Werkbuch „Stark fürs Leben“ ist meines Erachtens besonders für neue KatechetInnen sehr empfehlenswert, da viele grundsätzliche Themen und Fragen zum Thema Firmung und Firmvorbereitung angesprochen werden. Aber auch diejenigen, die schon länger in der Firmvorbereitung tätig sind, finden hilfreiche Tipps und Ideen. Die besondere Stärke des Buches liegt darin, dass es die Katecheten selbst in den Mittelpunkt rückt und immer wieder einlädt, die eigenen Erfahrungen zu klären und zu reflektieren. Wer jemand anderen begleiten möchte, sollte sich selbst ernsthaft mit den Themen beschäftigt haben, über die er mit anderen sprechen möchte. Eine Methodik allein reicht da nicht. Das Werkbuch bietet auf einfache Art und Weise die Möglichkeit, den eigenen Glauben, die eigenen Erfahrungen zu reflektieren und sich damit auch selbst als Person ernst zu nehmen – und ernst genommen zu werden.

Angela Bachlechner, Stefan Schöttl, Hannes Wechner: Stark fürs Leben. Der kreative Firmkurs. Das Werkbuch für Begleiterinnen und Begleiter, hg. von der Katholischen Jugend Österreich, Verlagsanstalt Tyrolia / Innsbruck 2014, ISBN 978-3-7022-3407-2 (12,95 Euro); Dies., Stark fürs Leben. Die Box zur Firmvorbereitung, ISBN 978-3-7022-3408-9 (14,95 Euro)

13.04.2015 / Stefanie Uphues, Referat Katechese im BGV Münster